

Anul IV, nr. 89 / 06-19 decembrie 2015 – apariție bilunară

# DIMITRIOS

Buletin parohial al Bisericii Sf. Dumitru – Poșta, Paraclis Universitar

[www.sfantuldumitruposta.ro](http://www.sfantuldumitruposta.ro)

<https://www.facebook.com/RevistaDimitrios>

[revista.dimitrios@yahoo.com](mailto:revista.dimitrios@yahoo.com)

## EDITORIAL

# Lauda Sfântului Nicolae

pr. paroh Mihai Gojgar

Pentru majoritatea dintre noi, Sfântul Nicolae este unul dintre cele mai dragi popasuri de peste an, începând din copilărie și până azi. Și chiar de nu ne-ar pune cineva un dar în ghetă (suntem prea mari!?), rămâne amintirea portocalei, ciocolatei, jucăriei sau nuielii găsită în răcoarea holului dimineții de decembrie, când dădeam fuga, cu ochii nespălați la încălțăminte curățată după puteri pentru a ne confirma prezența călătoriei Sfântului Nicolae prin lumea copiilor.

Dar știu că printre dvs, cei care parcurgeți aceste rânduri, Moș Nicolae era o zi amară, când vă confrunțați cu amărăciunea cizmelor goale, cu frustrarea povestirilor entuziaste ale colegilor îmbrăcați și încălțați cu lucruri noi, cu minciunile pe care le spuneți ca să nu vă faceți de râs în fața lor. Poate că acum bananele și un palton nu vă sunt dorințe imposibil de împlinit, dar știu că în sufletul dvs. există colțisoare, camere sau spații mari în care își face loc compasiunea pentru cei nevoiași. V-ați gândit, cu siguranță, „dacă eu nu am avut, măcar copiii mei, elevii mei, copiii aceștia abandonați sau săraci să aibă și să nu își acumuleze frustrări prin rănilor adânci ale foamei și frigului”. De aceea, v-ați implicat mereu în acțiunile sociale inițiate la Biserica Sf. Dumitru. Bunăoară, ați fost urmași ai Sfântului Nicolae. Sfinții sunt modele pentru noi, paradigme pe care încercăm să le urmăm după modestele noastre puteri. Am încercat o paralelă între slujba Sfântului Ierarh din Mira Lichiei și implicarea dvs. în filantropie.

„Umpli de mireasmă fețele celor ce cu credință și cu dragoste săvârșesc pururea preamărită pomenirea ta, dezlegându-i pe aceștia din primejdii, din nevoi și din necazuri” (Stihira 1 de la Vecernie). Mirul e binefăcător și aducător de surâs, așa cum este și darul din suflet. Ați făcut asta și o faceți mereu, în casele celor sărmani, dezlegându-i de grelele poveri ale zilei permanent gri.

„Pretutindenea fiind chemat, degrab ești de față, înaintea celor ce cu dragoste aleargă sub acoperământul tău” (Stihira a doua). Când nu ați răspuns cu dragoste? Sau când ați evitat apelurile noastre? Niciodată! Sprijiniți și inițiați multe acțiuni umanitare și vă mulțumim pentru asta, că ne sunteți alături, că ne sesizați și vindecați uitările noastre.

„Sfinte mărite Nicolae, sfințite propovăduitor al lui Hristos, mare și fierbinte ocrotitor ești celor ce se găsesc în primejdii, celor de pe pământ și celor de pe mare, celor de aproape și celor de departe” (Stihira a IV-a). Nu ați uitat nici pe cei de aproape, din parohie, dar nici pe cei de departe. Ați făcut ca lumea întreagă să devină mică în brațele dvs și ați contribuit pentru creștinii din Siria, inundații din Argeș, Olt sau Moldova, maicile de la Schitul Bradu, copiii din Giurgiu și Prahova, familiile împovărate cu drama cancerului pe care tocmai le-am susținut în aceste zile și câte și mai câte ajutoare știute și neștiute ați oferit, așa cum și Sfântul Nicolae oferă fără încetare celor în suferință.



„Cu ce cununi de laudă vom încununa”, „cu ce cântări melodioase vom lăuda”, „cu ce cântări spirituale vom lăuda pe ierarhul, ce s-a arătat lumină lumii și luceafăr dumnezeiesc, prin care negura înșelăciunii cu totul s-a împrăștiat și credința s-a propovăduit pe față?” (Stihirile V, VI și VIII). Nu așteptăm mulțumirile celor sprijiniți, pentru că binele trebuie aruncat în mare, cum spune un proverb românesc. Ne vom întâlni cu el. Dar vă rog să vă imaginați clipele de satisfacție ale celor care, ocazional, gustă o mâncare mai bună, au o haină mai caldă sau o primă lemnele sau aragazul necesare ca să împingă întunericul, frigul și deznădejdea din camerele lor ponosite și din inimile obosite de eforturi cotidiene de supraviețuire. Înglodați în datorii și fără perspectiva ieșirii din mocirla scârbelor zilnice, măcar pentru o zi, de Crăciun, stau la masa lor primită de la vecini acum douăzeci de ani, pe macrame-ul îngălbenit de lacrimile respinse de goliciunea farfuriilor de tablă, rupând cu evlavie și recunoștință o felie de cozonac dăruită din inimile unor iubitori de semenii, înmuind-o într-o cană cu lapte cald și privind-o în strălucirea difuză a lemnelor care trosnesc, ca de sărbătoare, în soba lor de teracotă, împrăștiind în cameră miros de brad, de omenie și de Moș Nicolae.

„Îndreptător al credinței și chip blândețelor, învățător înfrânării te-a arătat pe tine, turmei tale, adevărul lucrurilor. Pentru aceasta ai dobândit cu smerenia cele înalte și cu sărăcia cele bogate; părinte ierarhe Nicolae, roagă pe Hristos Dumnezeu să mântuiască sufletele noastre” (Troparul Sfântului Nicolae). Modești, dar doritori de rai, blânzi, dar tari în greutăți, săraci, dar milostivi, ați demonstrat și în această perioadă că sunteți Biserica cea vie a lui Hristos, o familie frumoasă, tânără, entuziastă și iubitoare de Hristos. Ați luat haina Sfântului Nicolae și ați răspândit bucurie. Vă mulțumim!

## Folosul rugăciunii



Niciodată canonul nu trebuie interpretat ca o pedeapsă; din contră, prin respectarea lui, ajungem la o stare de împăcare și chiar de bucurie. Am descoperit recent sensul, beneficiile, chiar taina rugăciunii înainte de masă. Eram nespus de furioasă din considerente de serviciu (persoane care în mod repetat mi-au încălcat dreptul la odihnă, intimitate, decizii și gânduri proprii), aveam nevoie să mănânc și nu mă puteam relaxa. Simțeam tensiunea din cap până în picioare, la propriu. În special în zona umerilor, a feței, a spatelui. Mi-am amintit de rugăciune și am zis, în gândul meu, că poate fi un mijloc de meditație și că mă poate relaxa. Câteva clipe mai târziu, spunând rugăciunea "Tatăl Nostru", mi-am dat seama de puterea ei. Vorbește despre iertare și recunoștință și exact de acestea aveam nevoie.

Sunt recunoscătoare pentru aceste momente grele pentru că, fără ele, nu aș fi realizat eu însămi cât de importantă este această rugăciune spusă înainte de masă și somn.

(C.M. - angajată într-o companie privată; participă în fiecare duminică la Sfânta Liturghie de la Sf. Dumitru - Poștă)

## SOCIAL MEDIA

## Biserica "Sfântul Dumitru - Poștă", pe internet

Anca Florina Raicu

Ne bucurăm să avem în comunitatea virtuală a bisericii Sfântul Dumitru - Poștă peste 800 de persoane. Vă invităm să fiți alături de noi și în mediul online, pe pagina de facebook **Revista Dimitrios**, care vă așteaptă cu informații noi și interesante în fiecare zi. Poze de la seriile catehetice sau de la acțiunile sociale și culturale organizate de biserică, povești frumoase și mai puțin cunoscute publicului larg, știri care ne bucură, dar și imagini rare care să ne scoată măcar puțin din stressul zilnic sunt așternute cu drag pentru a aduce o mică oază de liniște în tumultul vieții cotidiene. Puteți să vă abonați la pagina comunității noastre pe facebook.com/RevistaDimitrios. Nu ezitați să distribuiți postările noastre și prietenilor. Vă așteptăm totodată și pe noua pagina de internet a bisericii, sfantuldumitroposta.ro, aflată în curs de actualizare.



## Milostenia în Postul Crăciunului

diac. Bogdan Dumitru Bădiță

Milostenia este o virtute foarte scumpă pentru viața creștină și pentru fiecare dintre noi. Pentru că la judecata din urmă, spun Sfinții Părinți, Mântuitorul nu amintește de toate faptele bune, ci mai ales de milostenie. Pentru a face milostenie, ne învață Sfântul Ioan Gură de Aur, "nu avem nevoie de bani, ci de bunăvoință". Am putea spune că, noi, cei din comunitatea de la Sfântul Dumitru - Poștă, suntem privilegiați să dăm o mână de ajutor multor persoane aflate în nevoi. După succesul pe care l-am avut anul trecut, am reluat, odată cu începutul Postului Crăciunului, programul social în rândul oamenilor străzii. În fiecare sâmbătă, câțiva voluntari din parohie ne deplasăm în diverse zone ale Capitalei și le oferim celor care își duc traiul prin canale sau locuințe improvizate hrană, îmbrăcăminte, iar copiilor dulciuri și jucării. Este un proiect pe care îl realizăm numai



cu sprijinul dumneavoastră și vă rugăm să ne fiți alături, în continuare.

Nu poți rămâne indiferent la suferința unor astfel de oameni. Într-o seară, am întâlnit doi bătrâni care așteptau să primească ceva de la trecători. Cerșeau demn. Erau îmbrăcați obișnuit, cu haine curate, dar vedeai că sunt necăjiți. Cu ochii înlăcrimați, el îmi spune că a fost profesor și că nu îi ajung banii să plătească facturile. I-am oferit niște bănuți, atât cât să îi ajungă de o masă decentă de Crăciun. Profund emoționată de gestul meu, soția profesorului îmi mulțumește și îmi oferă o portocală. Acum aveam toți lacrimi în ochi - ei, bucuroși că au fost ajutați, eu, că am ajutat. Ce ar fi să adunăm toți cât mai multe portocale? Ajutați oricând puteți și veți vedea că, la Dumnezeu, nimeni nu rămâne dator.

## PROGRAM LITURGIC 6 - 19 DECEMBRIE

Duminică, 6 decembrie (Sf. Nicolae), 8.00 - Utrenia și Sf. Liturghie;  
18.00 - Vecernie;

Martți, 8 decembrie, 6.00 - Sf. Liturghie;  
Miercuri, 9 decembrie, 8.00 - Sf. Liturghie;  
18.00 - Sf. Maslu;

Vineri, 11 decembrie, 18.00 - Acatist;  
Sâmbătă, 12 decembrie, 10.00 - Parastase

(dacă sunt anunțate din timp);  
Duminică, 13 decembrie, 8.00 - Utrenia și Sf. Liturghie;

Luni, 14 decembrie, 17.00 - Program de spovedanie;  
19.00 - Seara catehetică;

Martți, 15 decembrie, 6.00 - Sf. Liturghie;  
Miercuri, 16 decembrie, 18.00 - Sf. Maslu;  
Vineri, 18 decembrie, 18.00 - Acatist;

Sâmbătă, 19 decembrie, 10.00 - Parastase  
(dacă sunt anunțate din timp).

Biserica este deschisă zilnic între orele 8.30 - 20.30

## O plimbare prin Centrul Vechi

**Tănase-Laurențiu Bujdoveanu**

Pe 22 noiembrie, după Sfânta Liturghie, un grup de enoriași ai Bisericii Sfântul Dumitru-Poșta am fost ghidați de doi tineri din parohie - Iulian Soca și Silviu Nedelcu - pe următorul traseu:

- 1.Strada Franceză.** Se pot admira aici casele negustorilor, construite după 1850;
  - 2.Palatul Voievodal.** Fostă rezidență a domnitorilor români - "Curtea Veche";
  - 3.Biserica Sf. Antonie Cel Mare.** Probabil cea mai veche biserică din București
  - 4.Hanul Manuc.** Unul dintre cele mai mari din această zonă a Europei; a aparținut negustorului armean Emanuel Marzaian;
  - 5.Redacția ziarului "Timpul".** Situată lângă cea mai veche cafenea din București (1812). La ziar a activat și poetul național Mihai Eminescu;
  - 6. Strada Lipscani.** Numele dat de marii negustori care făceau negoț - de două ori pe an - până la marele târg din Leipzig. De aici a izbucnit și "Revoluția de la 1848" din București;
  - 7.Banca Națională a României,** cu o istorie interesantă (ca și edificiul), înființată la inițiativa lui Eugeniu Carada;
  - 8.Pasajul Macca -Villacrosse.** Loc emblematic pentru Bucureștiul interbelic, "Pasajul" a găzduit și prima "Bursă de Valori" din București;
  - 9.Biserica Zlătari.** Era susținută de meseriașii breslei meșterilor aurari. Ocrotind moaștele Sfântului Ciprian, lăcașul este un punct de referință pentru credincioși;
  - 10.Muzeul Național de Istorie a României.** A adăpostit la început Poșta, devenind muzeu în 1972;
  - 11.Mănăstirea Stavropoleos.** Bijuterie arhitectonică a secolului fanariot, imaginea mănăstirii a devenit un adevărat "brand" al Centrului Vechi;
  - 12 Biserica Sf. Dumitru – Poșta (de Jurământ).** Interesantă și emoționantă a fost atât istoria acestei parohii, precum și rememorarea activității unuia dintre importanții parohi ai bisericii, Pr. Dumitru Popescu, care a îndurat mari ispite în perioadă comunistă;
- Acesta a fost periplul prin "Centrul Vechi" și sperăm că și următoarea incursiune în istoria urbei noastre, pe 20 decembrie, (detalii chiar în numărul acesta al revistei) ne va încânta la fel de mult!



## Pe urmele revoluției din 1989

**Silviu Constantin-Nedelcu**

Oriunde ne-am afla în lume, totul în jur este istorie, iar trecutul trebuie nu doar cunoscut, ci și înțeles. V-ați întrebat vreodată cine a fost Jean Louis Calderon? O stradă din centrul Bucureștiului și un liceu din Timișoara îi poartă numele. Câte monumente și câte străzi din Capitală poartă pecetea evenimentelor din Decembrie 1989? Piața Revoluției, Piața 21 Decembrie 1989, Stația de metrou Eroii Revoluției, Sala Dalles sunt doar câteva dintre reperele care ar trebui să ne amintească de fiecare dată de acele momente



de răscruce din existența poporului român.

**Pe 20 decembrie,** după Sfânta Liturghie, vom cunoaște aceste obiective într-un nou tur ghidat. Primul a avut loc în noiembrie, în Centrul Vechi al Capitalei, iar scopul nostru este acela de a organiza o astfel de acțiune în fiecare lună.

Vă invităm să veniți alături de noi pentru a ne cunoaște orașul și istoria!

## Vizită pastorală

Duminică, 20 decembrie, începând cu ora 13, vom vizita casele enoriașilor Bisericii Sf. Dumitru, cântând troparul Nașterii Domnului și invitându-vă să vă închinați icoanei acestei sărbători. Să ne revedem cu bine!

## Sărbătorile vin pentru toți

**Alexandra Nicolaescu**

În fiecare post al Nașterii Domnului, Sfântul Ierarh Nicolae, dar și Sfânta Muceniță Filofteia ne învață să fim milostivi, să îi ajutăm pe cei săraci, singuri, bolnavi sau îndoliați, nu doar cu daruri materiale, ci și cu o vorbă bună, o încurajare sau un zâmbet. După ce am încercat să le fim alături unor copii bolnavi de cancer, ne îndreptăm atenția, în prag de sărbători, către opt familii cu venituri mici din parohia noastră. Deși primesc săptămânal o masă caldă și pachete cu alimente, ne dorim ca, de Nașterea Domnului, aceștia să poată pune pe masă un cozonac sau alte produse tradiționale. Pe 23 decembrie, îi vom colinda și le vom oferi din puținelul nostru.

Vă așteptăm să vă alăturați nouă în acest demers!

Detalii la tel. 0726.564.156, persoană de contact Alexandra Nicolaescu.



„Mare lucru este dar milostenia, fraților! (...) Dă pâine, după puterea ta! N-ai pâine? Dă un bănuț! N-ai nici un bănuț? Dă un pahar cu apă rece! N-ai nici atât? Plângi împreună cu cel îndurerat și ți-ai luat plata.”

(Sfântul Ioan Gură de Aur)



Pe 23 noiembrie, l-am avut în mijlocul nostru pe Arhim. Antim David, starețul Mănăstirii Schitul Măgureanu din Capitală. Acesta ne-a vorbit despre greutatea și frumusețea vieții de călugăr astăzi, despre rolul mănăstirii în viața Bisericii, despre cum ar trebui să ne raportăm la călugări, dar și despre provocările vieții de mănăstire. Părintele Antim ne-a făcut cu acest prilej mărturisiri din propria experiență.

În ziua de pomenire a Sfântului Apostol Andrei, tema Serii catehetice a fost legată de drama copiilor bolnavi de cancer. Am avut alături de noi două reprezentante ale Asociației P.A.V.E.L. - Asociația părinților cu copii bolnavi "Primind Ajutor Viața Este Luminoasă", organizație care are drept scop îmbunătățirea vieții copiilor și tinerilor bolnavi de cancer, leucemie și anemii grave. Discuțiile au fost moderate de Alexandra Nicolaescu, asistent social din cadrul parohiei noastre, cea care s-a ocupat și de campania de ajutorare a familiilor unor copii bolnavi de cancer, proiect despre care ați aflat din pagina noastră de facebook.

Proiectul Serilor Catehetice a fost inițiat la începutul anului 2010 nu doar ca un mijloc de întărire a comunității, ci și pentru ca cei care participă să cunoască mai multe despre viața Bisericii și să găsească răspunsuri la întrebări legate de problemele cu care se confruntă în viața de zi cu zi. Vă așteptăm în fiecare luni, de la ora 19:00!

## Rânduiești liturgice

În perioada dintre Crăciun și Bobotează nu se săvârșesc parastase. Biserica este în sărbătoare, se cântă colinde, Fiul lui Dumnezeu se naște în lume, Cosmosul prăznuiește. Această bucurie generalizată nu cadrează cu sobrietatea pomenirilor pentru cei adormiți. În cazul în care s-ar întâmpla un soroc, un termen în această perioadă, el se amână după Bobotează, ori se pregătește înainte de Crăciun.

Să nu uităm faptul că, de fapt, cea mai importantă pomenire a celor adormiți este la Sfânta Liturghie. Acolo, în potirul euharistic, Biserica se adună în fața lui Dumnezeu, viii cu cei adormiți, și este momentul cel mai bun să fim alături de cei pe care îi iubim și de care ne-am despărțit temporar. Și cum în această perioadă sunt foarte multe Sfinte Liturghii, vă așteptăm să ne rugăm împreună, Biserica biruitoare, din ceruri, și Biserica luptătoare, noi, cei care ne străduim să ne mântuim. Vă reamintim că parohia noastră desfășoară, în fiecare sâmbătă, un proiect social destinat oamenilor nevoiași din parohie. Astfel, cei care fac parastase le pot oferi acestora, în amintirea celor răposați, o masă caldă, alimente neperisabile sau chiar îmbrăcăminte și încălțăminte. Pentru detalii, vă rugăm să le consultați pe doamnele de la pangarul bisericii.

## Masa comuniunii la Biserica "Sfântul Dumitru"

Tradiția creștină românească spune că duminica trebuie petrecută alături de cei dragi, iar la masa de prânz trebuie să participe toți ai casei. Și noi, marea familie de la Biserica "Sfântul Dumitru - Poșta", ne dorim ca momentele de comuniune de la Sfânta Liturghie să continue, după slujbă, servind împreună din cele aduse, după putință, de enoriașii parohiei. Fie că avem sau nu un motiv (ne sărbătorim ziua de naștere, onomastica - în luna decembrie prăznuim foarte mulți sfinți) sau doar pentru că vrem să împărțim cu ceilalți, oricare dintre noi putem organiza această masă duminicală. Vă așteptăm să vă înscrieți la doamnele de pangar, nu doar pentru această lună, ci și pentru primele duminici din 2016.

## Onomastici în perioada următoare



Sf. Ierarh Nicolae  
6 decembrie



Sf. Mc. Filofteia  
7 decembrie



Sf. Prorociță Ana  
9 decembrie



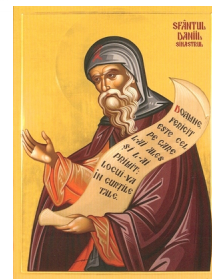
Sf. Spiridon  
12 decembrie



Sf. Lucia  
13 decembrie



Sf. Proroc Daniel  
17 decembrie



Sf. Daniil Sihastul  
18 decembrie

## La mulți ani sărbătorii!



RO 02 RZBR 0000 0600 1219 1317 - LEI  
Raiffeisen Bank, Agenția Decebal.

Biserica Sf. Dumitru - Poșta  
Paraclis Universitar

Str. Franceză Nr. 1 Sector 3,  
București

0727 394 631

### Redacția:

Pr. Mihai Gojgar - coordonator  
Teodora Popcean - redactor șef  
Emanuel Tudor - grafică  
Silviu-Constantin Nedelcu -  
secretar de redacție  
Mihaela Iancu - distribuție  
ISSN 2393 - 4859  
ISSN-L 2393 - 4859

Tipar realizat la

**copy & pim**  
www.pimcopy.com  
Email:  
pimcopy@yahoo.com  
Adresa:  
B-dul Regina Elisabeta,  
Nr. 28  
Sector 5, București  
Tel. 0758971001