



nr.46 – martie 2014

DIMITRIOS

foaia parohială a Bisericii Sf. Dumitru - Poșta

www.sfantuldumitruposta.ro

<https://www.facebook.com/RevistaDimitrios>

CVANTUL SĂPTĂMÂNII

Călători la umbra Sfintei Cruci

pr. paroh Mihai Gojgar

Duminica a III-a din Postul Mare este numită a Sfintei Cruci. Biserica a rânduit lucrurile așa, pentru ca toți călătorii spre Înviere să se oprească puțin sub lemnul Crucii. Când am început Postul, au fost voci care au zis: *Ce lung e acest post! Nu știu dacă voi putea să-l țin.* Ei bine, azi, 23 martie, iată!, am ajuns la jumătatea Postului Paștelui. Și știți foarte bine că dorința începerii unui lucru grandios, a unei chestiuni extenuante este însoțită de sentimentul neîncrederii în propriile forțe, deznădejdi ori îndoielilor legate de posibilitățile noastre. 20 de volume pentru un examen, zeci de metri pătrați de șters praful ori o imensă grădină de curățat. Ei bine, postul e câte ceva din fiecare. Antrenamentul minții, implicarea ei prin citirea unor texte folositoare, nu neapărat 20 de volume. Prima săptămână e pilduitoare, prin exemplul dat de Canonul Sfântului Andrei Criteanul. Însă citirea Psaltirii, a Sfintei Scripturi, a unor cărți duhovnicești ar fi de mare folos. Apropo, nu ar fi rău ca lecturile să ne fie recomandate, binecuvântate de duhovnic. Apoi, avem nevoie să scăpăm de praful cotidian care se pune pe noi, iar fraza mea nu vrea să tindă spre un discurs ecologic. Mă refer la poluarea spirituală ce ne înconjoară și de care ne putem dispensa într-o atmosferă liniștită, armonioasă, plină de respect așa cum este biserica. Dincolo de ne-știri, spectacole de prost-gust și traseele serviciu-casă și înapoi pigmentate cu nenumărate case de pariuri, bănci și farmacii, biserica te cheamă să te *odihnești*. Mă adresez unor oameni care știu că s-au bucurat de o clipă de tăcere împreună cu alții, în apropierea lui Dumnezeu. Oameni care au lăcrimat discret, sub schele sau în strană, pentru

păcate, suferințe sau de tristețe. Oameni care au știut să aprecieze o cântare frumoasă, o comuniune de iubire, o expresie a Raiului în contemporaneitate.

Pentru că Biserica este Raiul. Iar în Rai, după ce l-ai descoperit, trebuie să lucrezi. Să cureți buruienile, să faci ordine, să îl ții mereu frumos. Și nu este doar o trimitere la nevoia de curățenie pe care trebuie să o întreținem (e locul aici să mulțumesc celor ce își jertfesc din timp și vin în fiecare joi după-amiază pentru a

face lăcașul frumos, plăcut). Mă refer și la mărarăcinii arătați celor din jur, unii transformați în veritabili cactuși de

dimensiuni apreciabile. Sau la solurile (a se citi *sufletele*) noastre chimizate de educații ori influențe nepotrivite. Ori la dăunătoarele ce atentează la roadele pe care le putem aduce. Iar la dăunătoare citiți, vă rog, nu doar viciile unanim recunoscute, ci și obișnuința unui trai comod, asumarea principiilor unei lumi sălbătice, anturaje care ne împing la risipire. Suntem prăfuiți, spinoși, impuri. Starea noastră gri nu ne duce, însă, la deznădejde. Oamenii la care mă gândesc acum, când scriu aceste rânduri, sunt o icoană a faptului că mai sus am spus adevărul. Tu, cel care ai plans pentru că..., cel care ți-ai regăsit puterea la icoana Sfântului Iuda., cel cu care ne-am bucurat după o slujbă minunată, tu ești în mintea slujitorilor Bisericii Sfântului Dumitru și motorul tuturor activităților. Sfânta Cruce e un popas pentru tine și pentru noi. Ne odihnim azi și ne spunem că Postul devine o călătorie accesibilă. Doar să vrei. *Căci cine va voi să-și scape sufletul îl va pierde, iar cine va pierde sufletul Său pentru Mine și pentru Evanghelie, acela îl va scăpa. Căci ce-i folosește omului să câștige lumea întreagă, dacă-și pierde sufletul?* (Marcu VIII, 35-36).

ISTORICUL STRĂZII FRANCEZE (PARTEA I)

pr. paroh Mihai Gojgar

Strada pe care se află Biserica Sfântul Dumitru este, fără doar și poate, o arteră-muzeu. 30 de obiective înscrise în Lista monumentelor istorice se află aici, dar, nevăzut, neștiut în totalitate, aici se află istorii, legende, parfum de epoci apuse. Atestată documentar pentru prima oară în 1649, sub numele de *Ulița Curtii*, strada apare, într-un document din 1659, sub numele de *Ulița Domnească*. Faptul că, în secolul XVII, strada era identificată printr-o denumire legată de un loc anume (în acest caz curtea domnească) este uzual într-un oraș în care ulițele nu aveau nume, ci erau denumite după caracteristica lor cea mai vizibilă: dimensiune, direcție, locuri importante pe care le mărgineau etc. Strada care venea dinspre poarta de sus a Curtii domnești devine în sec. XVIII *Podul de la Domnița Văcărescu la Curtea veche*. *Podul*, pentru că, așa cum au constatat și cercetările arheologice, ulița fusese podită cu lemn, probabil în același timp cu Podul Mogoșoaiei. Mai târziu, când apar pe uliță atelierele meșteșugarilor care făceau ișlice, acele acoperăminte de cap care, prin dimensiuni, indicau rangul boierului care le purta, strada devine *Ulița Ișlicarilor* (acoperămintele de cap ale boierilor), nume sub care apare pe planul din 1789. Spre sfârșitul secolului, străzii i se conturează deja destinul care face ca, în următoarele două secole, numele să i se schimbe funcție de felul în care va bate vântul politicii. Pentru că se află aici consulatul francez, i se dă numele de *Ulița Franțuzească*. La 1878, capătă numele *Carol*, după cel al suveranului Carol I. Îl păstrează până după abolirea monarhiei la data de 30 decembrie 1947. În 1949, ca o supremă batjocură, se dă străzii ce amintea de primul rege al românilor un nume care evocă distrugerea monarhiei: *30 decembrie*. Imediat după 1989, în graba de a șterge urmele dictaturii comuniste, străzii i s-a atribuit numele fruntașului țărănist Iuliu Maniu. În 2007, socotindu-se probabil că acest personaj istoric merită un bulevard, i s-a redat străzii numele istoric de *Franceză*, pe care îl poartă și astăzi.



Boieri cu ișlice pe cap

OASPEȚI DE SEAMĂ

pr. paroh Mihai Gojgar

Echipa națională de rugby a României a participat la Sfânta Taină a Maslului de miercuri, 12 martie, în Biserica Sfântul Dumitru. A fost o mare bucurie să avem alături de noi una din cele mai valoroase echipe sportive din țară. România este printre puținele națiuni care au participat la toate Cupele Mondiale de până acum. Acest lucru se va întâmpla și la anul, când băieții noștri vor merge la Mondialul din Anglia. Înzestrați cu o forță fizică impresionantă, jucătorii Frunzei-de-Stejar au dovedit și o aplecare spre cele sfinte, un respect și o putere de luptă specifice unor buni creștini. Îi așteptăm să revină, așa cum au promis, pentru o nouă întrevvedere în duh de rugăciune și de stimă reciprocă.



17 MARTIE, SEARA CATENETICĂ - ÎNTRE TREZVIE ȘI PSIHANALIZĂ

Gabriela Constantin

Suntem în Postul Mare, suntem pe un drum al bunătății, al smereniei, suntem în primăvară, ar trebui să avem gândurile bune acum...dar așa să fie? Ce sunt gândurile noastre, cum ne definesc ele, cum ne alcătuiesc ele? Încercăm să aflăm un răspuns, o cale, ne îndreptăm pașii spre Biserica Sfântul Dumitru, biserica noastră unde venim de fiecare dată, unde găsim un sprijin, un cuvânt al preotului. În seara aceasta de 17 martie, se află în mijlocul nostru un invitat special, o persoană dragă nouă, psiholog dr. Simona Ciobanu, pentru a ne tâlmăci problema

inconștientului și a mecanismelor de apărare. Inconștientul, un concept controversat în opinia multora. Primul care a încercat să structureze acest concept a fost Freud, ne explică domnișoara psiholog. Freud este cel care susține că inconștientul este „o altă scenă” pe care se joacă existența noastră, ascunsă privirilor celorlalți. El este locul refulărilor, impulsivităților noastre, al amintirilor, al dorințelor care ne înspăimântă sau care ne provoacă rușine. Conform teoriei lui Freud, inconștientul nu apare decât odată cu dobândirea limbajului. Oare? Pentru Jung, discipol și mai târziu adversar al lui Freud, inconștientul este prezent în noi încă de la naștere. Și,



pe lângă inconștientul individual mai există și acela colectiv, care ne leagă de strămoșii noștri și de eroii marilor mituri fondatoare ale civilizației. În viziunea lui Jung, un măr dintr-un vis face trimitere la mitul paradisului terestru. Atunci când visăm la un avion care are probleme, ar trebui să ne amintim de Icar, eroul grec care a căzut pentru că a vrut să zboare mult prea aproape de soare și nu a ascultat de sfaturile tatălui său... Cum ne putem descurca în tot acest hățiș de gânduri, de trăiri? Este așa de simplu, să ne alungăm gândurile rele, să încercăm să ne lipezim mintea? Există o cale explicată de Sfinții Părinți. Calea este trezvia. Ce este trezvia? Este starea sufletească comparată cu starea pe care o are omul când nu doarme, starea de priveghere, care îți pune în evidență în special gândurile, înclinările, este starea în care putem să acționăm asupra întregii noastre vieți ulterioare. Este luarea aminte la noi înșine, la cele ce se petrec în interiorul nostru, la gândurile care ne asaltează, este luarea amint la gândurile care ne vin, la consecințele lecturilor pe care le facem. Trezvia se

manifestă prin paza minții, pentru înlăturarea a ceea ce este negativ, pentru neprimirea în minte și necontinuarea în conștiință a lucrurilor care sunt aducătoare de neliniște, care duc la dezorientare și devieri. Iisus Hristos le-a spus ucenicilor săi: *Privegheați și vă rugați să nu intrați în ispită!* Privegherea și rugăciunea sunt acțiuni ale sufletului în vederea limpezirii minții, a înlăturării influențelor neodihnitoare și obositoare. Lucrurile bune care se pot realiza în viața noastră își au temeiul în luarea aminte, trezvia este începutul a tot binele, începutul orientării spre bine. Facem ce putem pentru a ne limpezi mintea și a avea cât mai multă considerație față de ceea ce ne oferă Dumnezeu, în special față de unirea cu trupul și sângele mântuitorului nostru Iisus Hristos. De un real ajutor în această luptă a noastră este spovedania, convorbirea între tine și duhovnicul tău, este calea de îndreptare pe care ești îndemnat să mergi. După o dezbatere interesantă, urmată de întrebări și răspunsuri, se prefigurează o concluzie, un îndemn de întoarcere la simplitate, la umplerea minții și sufletului cu bunătate, cu smerenie, la bucurie și mulțumire că existăm!

SĂPTĂMÎNA A 5-A DIN POSTUL MARE

diac. Bogdan Badiță

În săptămâna a cincea din post, miercuri se citește Canonul de Pocăință al Sfântului Andrei Criteanul, iar vineri, Acatistul Bunei Vestiri. Spre deosebire de prima săptămână, când textul canonului a fost împărțit în patru părți citite în patru zile, acum acesta se citește în întregime. Fiind cel mai lung canon și scris deosebit de frumos, imnul de pocăință al Sfântului Andrei Criteanul este plin de îndemnuri la smerenie. Armonia acestui Mare Canon poate să înmoaie și cea mai învârtosată inimă și să o deștepte spre săvârșirea binelui. În el găsim toată istoria Vechiului și Noului Testament, de la Adam până la Înălțarea Domnului la cer și predica Apostolilor. Dar de ce se citește în această denie și viața Cuvioasei Maria Egipteanca? Pentru că Sfântul Post de patruzeci de zile se apropie de sfârșit și pentru ca nu cumva oamenii, lenevind-se, să se îngrijească mai puțin de nevoințele duhovnicești și să se îndepărteze de cumpătare, Sfântul Andrei, prin cântările canonului în care istorisește virtuțile marilor bărbați, precum și întoarcerea la credință a celor răi, pregătește pe cei care se nevoiesc cu postul să se poarte cu mai mult curaj. Sfântul Sofronie, prin minunata povestire despre viața Mariei Egipteanca, înduplecă pe oameni să ajungă din nou cumpătați, îi ridică spre Dumnezeu, îi sfătuiește să nu mai cadă în păcate și să nu

deznădăjduiască. Într-adevăr, povestirea vieții Mariei Egipteanca înfățișează cât este de mare iubirea lui Dumnezeu față de cei care doresc din tot sufletul să se întoarcă de la păcatele săvârșite. Denia de vineri seara în care este citit Acatistul Bunei Vestiri își are originea în intervenția miraculoasă a Maicii Domnului, când perșii și avarii au atacat pe 7 august 626 Constantinopolul. Atunci patriarhul Serghie a făcut procesiuni cu lemnul Sfintei Cruci și cu "icoana nefăcută de mână" a lui Hristos. În timpul rugăciunilor Maica Domnului salvează cetatea. În semn de mulțumire, întreg poporul a cântat în noaptea victoriei, stând în picioare, Imnul Acatist al Maicii Domnului. Și din secolul VIII această slujbă s-a fixat în a cincea săptămână din post. Însă slujba nu este doar pentru locuitorii Constantinopolului, ci și pentru noi, cei care suntem asediați neîncetat de diferite patimi. Mai ales că acum nu mai vorbim de un atac al unei cetăți, ci de un atac asupra ființei noastre din partea demonilor. De aceea, prin Denia Acatistului, cerem și noi ajutor, precum cei din vechime, ca să ieșim victorioși din această luptă cu patimile, pentru a ne bucura cât mai deplin de minunea Învierii Domnului, cea mai mare și mai frumoasă sărbătoare atât a creștinătății, cât și a întregului univers.

CURS GRATUIT DE MUZICĂ BISERICESCĂ

În fiecare joi, de la ora 18, sunteți invitați să participați la cursul gratuit de muzică bisericească, indiferent de nivel (începători – avansați). Biserica Sf. Dumitru Poșta, str. Franceză nr. 1, ora 18.

Biserica Sfântul Dumitru este recunoscătoare celor care sprijină eforturile de consolidare și restaurare. Vă invităm să completați formularul 230 și să direcționați către lăcașul nostru 2% din impozitul pe venitul din 2013. Nu înseamnă nici o cheltuială, pentru că acel impozit deja a fost reținut de stat. Este dreptul dumneavoastră să vă exprimați în acest mod afecțiunea față de o instituție. Formularul 230 îl puteți găsi pe site-ul nostru, la pagina *Cum poti ajuta*: <http://sfantuldumitru.posta.ro/ce-i-de-facut/cum-poti-ajuta/>. De asemenea, el se află la pangar și poate fi completat și lăsat în biserică. Dacă știți și alte persoane care ar putea completa formularul 230 pentru noi, am fi încântați. Formalitățile legate de depunerea documentului le vom realiza noi. Tot ce trebuie să faceți este să completați datele personale și să semnați. Nu este nevoie de fișa fiscală și nu trebuie completată suma care se direcționează. Se poate direcționa 2% din impozitul pe venit și de către persoanele care desfășoară activități independente, prin intermediul formularului 200 (chiar dacă au ca sistem de impunere norma de venit). **Noutatea legislativă** se referă la sponsorizările din impozitul pe profit: *...cheltuielile de sponsorizare și/sau mecenat și cheltuielile privind bursele private, acordate potrivit legii; contribuabilii care efectuează sponsorizări și/sau acte de mecenat, potrivit prevederilor Legii nr. 32/1994 privind sponsorizarea, cu modificările și completările ulterioare, și ale Legii bibliotecilor nr. 334/2002, republicată, cu modificările și completările ulterioare, precum și cei care acordă burse private, potrivit legii, scad din impozitul pe profit datorat sumele aferente în limita minimă precizată mai jos: 1. 3 la mie din cifra de afaceri; pentru situațiile în care reglementările contabile aplicabile nu definesc indicatorul «cifra de afaceri» această limită se determină potrivit normelor; 2. 20% din impozitul pe profit datorat.*

Sumele care nu sunt scăzute din impozitul pe profit, potrivit prevederilor prezentei litere, se reportează în următorii 7 ani consecutivi. Recuperarea acestor sume se va efectua în ordinea înregistrării acestora, în aceleași condiții, la fiecare termen de plată a impozitului pe profit.
Vă mulțumim!

Programul serilor catehetice Martie - Aprilie 2014

24.03.2014 – Ce este viața veșnică? – cap. 4 de a Ioan

– Atitudinea creștină în fața provocărilor vieții - cum trebuie să ne comportăm când primim vești bune sau avem reușite și cum trebuie să reacționăm în necazuri sau când primim vești rele

31.03.2014 – De ce ne spovedim? – cap. 5 de la Ioan

7.04.2014 – Sf. Antipa al Pergamului. Film religios - cap. 6 de la Ioan

Joia, zi de curățenie în biserică

Câțiva membri ai comunității noastre obișnuiesc să facă curățenie în biserică în fiecare zi de joi a săptămânii. Le mulțumim pentru inițiativă și totodată sperăm că vor exista tot mai mulți voluntari dispuși să jertfească puțin din timpul lor pentru această activitate. Orice mână de ajutor este bine-venită, mai ales acum când odată cu venirea anotimpului cald și curtea are nevoie de îngrijire. Vă așteptăm în fiecare joi după-amiază și vă mulțumim anticipat!
Puteți cere mai multe detalii d-nei. Carmen la nr. de tel 0724.431.060 sau persoanei de la pangar.

Vă invităm să accesați pagina de facebook: Revista Dimitrios

<https://www.facebook.com/RevistaDimitrios>

Aici veți găsi permanent informații și invitații la activitățile bisericii Sfântul Dumitru, articole din ziarul parohial, noutăți, imagini și turul virtual al bisericii.

Urmăriți-ne pe facebook și pe

<http://sfantuldumitru.posta.ro>

Contribuția anuală a credincioșilor Parohiei Sf. Dumitru-Postă este de 100 de lei. Persoanele cu dificultăți materiale sunt scutite. Această contribuție anuală este folosită în special pentru plata utilităților.

Vă invităm să urmăriți activitatea Bisericii Sf. Dumitru – Postă pe:

<http://www.sfantuldumitru.posta.ro>

<https://www.facebook.com/RevistaDimitrios>

Ne-am bucura să ne trimiteți păreri, idei și răspunsuri, accesând paginile: **Predici / Oameni / Ce-i de făcut / Cum poți ajuta**

De asemenea, pe site veți putea găsi toate numerele din "Dimitrios" în variantă digitală, rezumatele serilor catehetice și multe altele. Vă așteptăm cu nerăbdare!

Pentru a primi varianta originală a revistei "Dimitrios" trimiteți un mail la adresa revista.dimitrios@yahoo.com cu titlul "ABONARE"

Oricine este dornic să scrie și să contribuie cu articole pentru revista "Dimitrios" este binevenit! Dacă aveți gânduri și idei pe care le considerați potrivite pentru a apărea în "Dimitrios" înșirați-le într-un articol de 300-400 de cuvinte și trimiteți-l la adresa revista.dimitrios@yahoo.com. În cel mai scurt timp posibil vă vom anunța dacă este potrivit și în ce număr urmează să fie publicat! Bine primite vor fi toate cuvintele menite să ne îndrepte, mângâie, sfătuiască, laude, critice. Vă mulțumim!

**Biserica
Sf. Dumitru – Postă**



**Str. Franceză Nr.1
Sector 3, București
0727 394 631**

Program liturgic

Duminică	8.00 – Utrenia și Sf. Liturghie
Luni	18.00 – Program de spovedanie 19.00 – Seară Catehetică
Miercuri	18.00 – Sfânta taină a Maslului
Vineri	18.00 – Liturghia Darurilor (În Postul Paștilor)
Sâmbătă	8.00 – Sf. Liturghie și Pomenirea morților